

A woman with dark hair, wearing a bright pink suit, is shown from the waist up. She is looking to her left with a slight smile. The background is a blurred indoor setting with a window.

**LA CLASSE DE
MARIE PAULE ADJE**

**VOUS AVEZ BESOIN DE TOP
MODEL POUR VOS PUB ?
CONSULTEZ - NOUS !
- 77 299 49 60 - 77 376 07 10**





GUEST EDITO

Pape Sadio Thiam

Le mal être que nous vivons est en dernière instance la conséquence des choix de vie que nous faisons. Nous sommes les acteurs d'une comédie universelle où tout le monde cherche à faire l'actualité quelle que soit la manière. Même dans l'adultère, le trafic de faux billets, le mensonge, le complot, la trahison, la concussion, nous nous transformons en peuples : sans remords ni regrets, nous dissolvons tous les péchés dans le bain salvateur de la célébrité. On se fait inviter dans presque toutes les télévisions.

«Get rich or die trying», cette devise des jeunes rappeurs américains pourrait être caricaturée et transposée dans la société sénégalaise actuelle. Même devant la mort et la honte, les gens ne reculent pourvu qu'ils deviennent célèbres après.



SOMMAIRE

ICÔNE N°139 SEPTEMBRE / OCTOBRE 2021

EN COUV



**LA CLASSE
DE MARIE
PAULE ADJE**

14



**ASTOU DIONE
LA FLEUR DE LA 2STV**

05



09 PEOPLE

L'ACTRICE
BETTY DIA
BEAUTÉ
SAUVAGE



13

NDEYE MARIE DE LA
SÉRIE "KARMA" UNE
BEAUTÉ ESQUISSE



20 REUSSITE

« MILLIONNAIRE
AVEC UN SALAIRE
D'ENSEIGNANT
DE 180. 000 FCFA
», L'HISTOIRE
INSPIRANTE D'EL
HADJI MAMADOU
TRAORÉ



23 INTERNATIONAL

DÉCÈS DE JEAN-
PIERRE ADAMS
BERNADETTE,
SÈCHE TES
LARMES, ADAMS
SAIT QUE TU L'AS
AIMÉ JUSQU'AU
BOUT



13 VIE DE COUPLE

AMOUR ET ARGENT :
POURQUOI EST-CE SI
DUR DE ROMPRE?

ASTOU DIONE

**LA FLEUR
DE LA 2STV**

**ASTOU DIONE
LA FLEUR
DE LA 2STV**



**ASTOU DIONE
LA FLEUR
DE LA 2STV**



Le compte Facebook de Ndella Madior Diouf piraté, des images et vidéos obscènes publiées

Un fait rare s'est produit sur la page Facebook de Ndella Madior Diouf. En effet, depuis des jours, la story de l'ancienne candidate à la Présidentielle affiche des images et vidéos qui frisent la pornographie. Ce qui laisse croire que le compte de Ndella Madior Diouf a été piraté, puisqu'un fait inhabituel s'y produit présentement. Toujours est-il, depuis le 3 septembre dernier des vidéos en direct de Ndella Madior n'y sont plus retransmises.

Une action qui a poussé à la rédaction de Senenews d'approfondir ses recherches. Ainsi, l'hypothèse selon laquelle la page de la dame a été piratée est confirmée.

Dans l'une de ses récentes vidéos parues sur ladite plateforme américaine, Ndella Madior de faire savoir que : « ma page Facebook a été piratée. Des images pornographiques postées depuis le 3 septembre. »



Test ADN : 14 ans après, Samuel Eto'O reconnaît enfin la fille de l'une de ses anciennes petites amies

L'information a été relayée par le site Camerounweb. Menacé d'une poursuite judiciaire il y a quelques mois, Samuel Eto'O Fils reconnaît enfin sa fille de 14 ans. L'ancien attaquant du FC Barcelone a changé de

décision après avoir été conseillé par son Avocat sur l'affaire Anna Barranca, l'une de ses anciennes petites amies. Après avoir effectué []





**L'ACTRICE
BETTY DIA
BEAUTÉ
SAUVAGE**



TOP GIRL

**LA NOUVELLE
DIEYNA**





THIA SYLLA



**TOP GIRL !
ON S'HABILLE SEXY
POUR MIEUX ATTIRER.**

**TÔT LE MATIN !
UN GRAND
DEJEUNER POUR
CHARGER LES
ACCUS ET SE
METTRE EN
FORME.**





**NDEYE MARIE
DE LA SÉRIE
"KARMA" UNE
BEAUTÉ
ESQUISSE**



**LA CLASSE
DE MARIE
PAULE
ADJE**







ADAMA TALL

Une jeune fille de classe gagnée très tôt par une élégance particulière.

Le sympathique
Ridial de la série
Infidèles.



OUPY LA FUN GIRL



Adjouza s'est
«épanouie»
après son
divorce.



« Millionnaire avec un salaire d'enseignant de 180. 000 FCEA », l'histoire inspirante d'El Hadji Mamadou Traoré



Ceci est l'histoire d'El Hadji Mamadou Traoré. Un enseignant en Côte d'Ivoire qui conte son histoire. Aujourd'hui à l'aise financièrement, Mamadou Traoré s'est forgé une solidité financière grâce à ses 180.000 Fcfa gagnés mensuellement comme enseignant. Comment est-il parvenu à devenir millionnaire ? Il raconte, in extenso, son expérience.

Comme promis, je vais faire part de mon expérience en espérant que ça puisse servir, surtout aux jeunes fonctionnaires et surtout aux jeunes enseignants.

Lorsqu'en 1992, je m'engageais dans l'enseignement, j'étais un enseignant raccroché. Je faisais partie de la 1ère vague des enseignants raccrochés créé par le 1er Ministre d'alors. En tant qu'enseignant raccroché, je touchais à peine 180.000f. En 1992, j'étais le fils aîné d'une famille de 22 enfants.

Nous étions 24. Dieu a rappelé à ses côtés 02 d'entre nous les enfants de Django. Mon père Django était un pauvre clerc d'huissier qui touchait à peine 50.000f par mois. Je n'étais donc pas ce fils d'homme riche que certains avaient décrit à Boundiali, vu le niveau de vie que j'avais à l'époque. Très tôt, j'ai promis me lancer dans des activités génératrices de revenus pour m'en sortir. Très tôt également, j'ai décidé de ne vivre qu'avec ce que je gagnais par mois.

J'ai refusé de jouer les « boss » parce qu'à l'époque on disait que

l'enseignant était bien payé. Concernant mes charges familiales, en tant qu'aîné d'une famille de 22 enfants, je me suis imposé un rythme de vie et des priorités pour la prise en charge de ma famille. Je me suis imposé chaque année de soutenir mon père pour la scolarité de mes jeunes frères et sœurs à chaque rentrée, en fonction de mes moyens. Je me suis imposé chaque année de soutenir mon père pendant le mois de ramadan, toujours en fonction de mes moyens.

Je me suis imposé chaque année de payer le béliet de mon père pendant la fête de la tabaski, en fonction de mes moyens.

Et je n'ai jamais dérogé à cette règle jusqu'au décès de mon père. A part cela, je ne faisais pas d'intervention régulières et égocentriques au niveau familiale. Que d'insultes n'ai-je pas reçues de la part de mes parents et de mes jeunes frères et sœurs ? On m'a traité de méchant et d'avare parce qu'on ne comprenait pas que, malgré que les professeurs, selon l'imagerie populaire, étaient bien payés, moi je ne puisse pas aller au delà de ce que je donnais comme argent aux gens. J'ai beau leur expliquer que je n'avais pas l'argent qu'on croyait que j'avais, personne ne m'a cru.

J'ai été copieusement insulté et détesté par mes jeunes frères et sœurs ainsi que certains de mes parents proches. J'ai vécu pendant longtemps avec cette histoire d'homme méchant et d'homme avare. Je n'étais pas le distributeur d'argent que les membres de ma famille attendaient. J'avoue que mon père

Django était le seul qui ne me harcelait pas avec cette histoire d'argent quoique souvent, il me regardait bizarrement. Il se battait, comme un beau diable, pour prendre en charge sa grande famille.

J'ai commencé à mettre de côté de l'argent à la Coopec de Boundiali. Comme je ne suis pas un bon vivant, un « yé vivé » j'arrivais à me faire violence pour épargner. Quand j'ai reçu mon rappel en fin 1993, j'ai mis de côté la somme de 600.000f comme compte bloqué. Et chaque mois, ma banque prélevait sur mon salaire de l'argent pour constituer une épargne mensuelle que je m'étais imposée. Grâce à cette épargne, en 1997, j'avais plus de 2 millions à la Coopec de Boundiali. Et, j'ai intégré le Conseil d'Administration de la Coopec, compte tenu de la somme que j'y avais.

En tant qu'administrateur de la Coopec de Boundiali, j'ai pu obtenir, comme les autres membres du Conseil d'Administration, un prêt de 5 millions pour une activité lucrative. C'était une faveur que la Coopec de Boundiali a eu à faire à ses administrateurs de l'époque. Je donne l'autorisation à ceux qui le veulent, d'aller se renseigner à la Coopec de Boundiali sur le prêt que j'ai eu en 1997. Les traces de ce prêt y sont.

En même temps que moi, il y a un autre membre du Conseil d'Administration de la Coopec de Boundiali de l'époque qui a obtenu un prêt. Grâce à ce prêt, il est devenu aujourd'hui un grand opérateur économique de Boundiali que les gens appellent LE PAYSAN. Le PAYSAN est le nom des entreprises de cet opérateur économique. Il pourra témoigner de ce que je dis. C'est avec cette somme de 5 millions que je me suis engagé dans le transport, dans la communication cellulaire avec des cabines téléphoniques partout dans la ville, dans l'ouverture d'un magasin de popito et de glace. Je me suis également engagé dans la vente des cassettes et CD.

J'ai même mis en circulation des pousse-pousses dans la ville de Boundiali. J'ai mené concomitamment ces activités, que je suivais avec l'appui de certains opérateurs économiques de la ville. Et en 2000, après avoir obtenu des bénéfices de mes affaires, j'ai acheté d'abord une Renault 5 avec mon ami Oka. Ensuite une Peugeot 205. Ensuite une Mercedes 190. En 2001, je me suis inscrit dans une opération immobilière à Faya afin d'obtenir une Maison. A l'époque, la maison coûtait 20 millions. En Avril 2002, j'avais fini de solder cette maison.

Et depuis 1997, lorsque je me suis engagé dans des activités génératrices de revenus, je n'ai plus compté sur mon salaire de fonctionnaire pour gérer ma vie. Je me suis régulièrement investi dans des activités génératrices de revenus. Pendant la rébellion par exemple, j'ai ouvert deux stations d'essence. Une à Boundiali et une à Kolia. Mes fournisseurs en carburant étaient feu mon grand frère Zapp et Sanogo Mamadou de SAMA TRANSPORT. Il pourra témoigner de ce que je dis.

Avec un opérateur économique basé à Ouangolo, Issiaka Sawadogo dit Potcho, j'ai fait du convoyage de bœufs venant du Mali et du Burkina. J'ai également fait du convoyage d'oignons. J'ai vendu des tonnes d'anacardes au Burkina Faso. J'ai fait du trafic de marchandises diverses entre le Mali, le Burkina Faso et la zone CNO. Lui aussi pourra témoigner de ce que je dis. Cela m'a rapporté des millions que j'ai investis dans d'autres activités génératrices de revenus. Je tiens à préciser que je n'ai jamais été membre de la Centrale des Forces Nouvelles contrairement à ce que pensent beaucoup de personnes.

Je n'ai également pas bénéficié d'une aide financière quelconque d'un chef militaire contrairement à ce que pensent beaucoup de personnes. Les colonels Touré et Jah Gao pourraient en témoigner. Le seul appui financier que j'ai eu d'un chef de guerre, je l'ai eu avec

IB dans le cadre du sauvetage de l'école en zone CNO. C'était la somme de trois millions que j'ai distribué aux enseignants volontaires de Boundiali, de Gbon, de Kolia et de Kouto.

C'était en 2003.

Je n'ai pas non plus eu 5 f des casses de la BCEAO contrairement à ce que pensent beaucoup de personnes. C'est en 2008, lorsque j'ai intégré le Cabinet du Secrétaire Général des Forces Nouvelles à Bouaké, que j'ai bénéficié d'un traitement salarial. Je voudrais profiter de cette occasion pour dire un grand merci à Guillaume Soro qui a pris une bonne partie de son budget de souveraineté pour s'occuper mensuellement de ses collaborateurs civils et militaires que nous étions. Aujourd'hui, mes parents qui me traitaient hier d'avare et de méchant ne me traitent plus ainsi puisque maintenant j'ai les moyens de m'occuper d'eux.

Et aujourd'hui, dans ma grande famille, je suis devenu le modèle de réussite à qui tous les jeunes frères et sœurs qui m'insultaient hier, veulent ressembler. Parce que tout simplement, depuis le début, j'ai accepté d'être insulté, j'ai refusé de vivre au-dessus de mes moyens et je me suis engagé dans des activités génératrices de revenus. Je voudrais informer les uns et les autres que j'ai commencé toutes ces activités avant l'arrivée du Gourou du Restaurant au pouvoir. Aujourd'hui, grâce à Dieu, j'ai préparé ma retraite qui aura lieu en 2032.

J'ai encore assez de temps devant moi pour améliorer cette retraite. Grâce à Dieu mes jeunes frères et sœurs de sang, qui sont également des battants, ont tous une activité qui leur permet de prendre en charge leur familles. J'ai pu aider certains d'entre eux à avoir du boulot tandis que j'ai soutenu financièrement certains d'entre eux au niveau de leurs activités. Je n'ai donc plus la pression du grand frère qui est régulièrement sollicité par les petits frères et sœurs dont je suis très fier parce qu'ils sont battants et dignes.

Grâce à Dieu enfin, je ne vis plus de mon salaire de fonctionnaire parce que j'ai osé. J'ai osé m'engager dans des activités génératrices de revenus, en prenant beaucoup de risques, parallèlement à mon statut de fonctionnaire. Et ces activités génératrices de revenus ne m'ont jamais empêché de faire mon travail de fonctionnaire car j'ai su confier à des personnes de confiance la gestion de ces activités. Ce qui me donne assez de temps pour me consacrer aux fonctions publiques qu'on me confie.

C'est ce que je conseille aux jeunes fonctionnaires, surtout aux jeunes enseignants. C'est parce que beaucoup de mes collègues enseignants n'ont pas pu oser comme je l'ai fait, qu'il se trouve parmi eux de gros aigris de la vie qui trouvent que si j'ai pu surmonter la « pauvreté » de l'enseignant c'est parce que j'aurais volé ou bénéficié des casses de la BCEAO. Ils disent cela pour se convaincre que ce n'est pas de leur faute s'ils sont aujourd'hui la proie des margouillats.

Pourtant, c'est de leur faute s'ils sont étouffés par des dettes insurmontables. Ils ont décidé de vivre au-dessus de leurs moyens. Ils ont décidé de paraître. Et cela leur a été fatale. Je conseille donc à mes collègues fonctionnaires, surtout aux jeunes fonctionnaires d'éviter surtout de vivre au-dessus de leur moyen rien que pour paraître. Et il n'y a pas plus ingrat que l'homme. Si tu te ruines pour prendre en charge les membres de ta famille alors que tu n'en as pas les moyens, ce sont ces derniers qui se moqueront de toi demain si à ta retraite, tu n'as pas pu te construire une maison ou si prend ta retraite endettée. Voici le conseil que je voudrais donner aux uns et aux autres.

Par Mamadou Traoré

DÉCÈS DE JEAN-PIERRE ADAMS

BERNADETTE, SÈCHE TES LARMES, ADAMS SAIT QUE TU L'AS AIMÉ JUSQU'AU BOUT



Si la mort était reconnaissante des efforts, Jean-Pierre Adams aurait recouvré la guérison. L'ex joueur défenseur du Paris Saint-Germain ne serait pas mort aujourd'hui, lundi 06 septembre 2021. Pas seulement à cause de sa souffrance, mais aussi et certainement plus, à cause de son épouse, une femme au grand cœur.

En 1082, suite à une opération pourtant bénigne du genou, le latéral droit de l'équipe de France est tombée dans le coma, puis dans un état végétatif. Une erreur médicale lui a pris ce qu'il avait de plus cher: sa mobilité. «Le foot m'a tout apporté et il m'a tout repris», résumera Bernadette Adams le coup du sort.

Corrélativement, la vie a mis sa vertueuse épouse à l'épreuve. L'épreuve de la l'amour. L'amour véritable et sincère.

Lors de leurs cérémonies de mariage, les époux promettent mutuellement de s'aimer pour le meilleur et pour le pire. Mais peu sont ceux qui, au cours de leur vie de couple, rencontre réellement le pire. Bernadette Adams, elle, l'a rencontré. Et



courageusement, elle l'a même affronté. Quand le courage venait à faiblir, l'amour venait en support.

Communauté de vie, fidélité, assistance et secours. Tels sont les devoirs conjugaux.

Pendant 40 ans, Bernadette a vécu avec son Jean-Pierre chéri. Beaucoup plus, elle a vécu pour lui. L'ayant récupéré chez elle, elle a organisé sa vie autour de lui.

Pendant 40 ans, elle lui a témoigné sa fidélité. Non pas seulement en tant qu'épouse. Mais aussi en tant que personne loyale, dans ce monde où la loyauté est devenue une denrée rare. Pendant 40 ans, elle lui a apporté assistance et secours, lui donnant son bain, sa nourriture, ses médicaments. En le levant et en le couchant. Quotidiennement ! Allez dire au maire, aux témoins, aux deux familles, que Bernadette a tenu promesse. Pour le meilleur et pour le pire, elle a aimé Jean-Pierre Adams. Allez dire aux hommes, que malgré le déséquilibre entre le meilleur et le pire, Bernadette a tenu promesse. Dieu le sachant déjà. Jean-Pierre Adams, de là où tu es, saches que Bernadette t'a aimé d'un grand amour. Parmi mille, tu as fait le bon choix. Bernadette Adams, ton «Jean-Pierre» sait que tu l'as aimé. D'un amour insoupçonné. D'un amour incomparable. D'une amour tout simplement incroyable.

SÈCHE TES LARMES. NE PLEURE PLUS!

Merci. Merci d'avoir prouvé à l'humanité que l'amour, le vrai, n'existe pas que dans les livres, dans les films, dans les contes de fée.

Marius K., Le_Littéraire

LE SACRIFICE DE BERNADETTE !

BERNADETTE ADAMS, LA FEMME QUI A ASSISTÉ SON MARI DURANT 39 ANS DE COMA



Dans le coma depuis 39 ans, Jean-Pierre Adams est mort ce lundi 6 septembre 2021 à l'âge de 73 ans. Un cas emblématique du débat autour de l'euthanasie : son épouse Bernadette Adams, qui l'a gardé à domicile dans un état végétatif jusqu'à sa mort, était contre.

Bernadette Adams gardait à domicile son mari, alors dans un état végétatif depuis vingt-cinq ans. Ce dernier, une ancienne star de l'équipe de France de football, ne s'était jamais réveillé après un accident d'anesthésie, lors d'une opération bénigne, en mars 1982.

Bernadette Adams n'a pas le temps d'aller voir les films mais a suivi de près l'actualité. Sa conviction est faite dans le cas Schiavo : « Je ne suis pas d'accord sur la façon. Je trouve lamentable de laisser mourir des personnes de faim et de soif quel que soit l'état dans lequel elles se trouvent. Comment peut-on laisser quelqu'un agoniser pendant quinze jours ? ».

Bernadette Adams témoigne avec la conviction qu'a forgée son expérience. Son histoire commence le 17 mars 1982. Son mari Jean-Pierre, ancien défenseur de l'équipe de France de football qui formait avec Marius Trésor « la garde noire », doit subir une opération bénigne à la suite d'une rupture des ligaments du genou. L'anesthésie à l'hôpital de Lyon se passe mal. Jean-Pierre Adams ne se réveillera jamais mais ne mourra pas. Il se retrouve plongé dans un état végétatif, privé de mémoire, de parole et de motricité, mais avec un cœur et une respiration préservés.

AU RYTHME DES SOINS: « Il est rentré à la maison le 13 juin 1983. Ce n'était pas ma volonté. Mais que faire quand vous

recevez une lettre de la Sécurité sociale, adressée à Jean-Pierre Adams, vous indiquant qu'il ne sera plus pris en charge en milieu hospitalier à partir de cette date ? Le choix consistait à le mettre dans un mouiroir ou le ramener à domicile », raconte l'épouse. Exit donc, de l'hôpital de Lyon, puis du Centre spécialisé de Sainte-Foy-l'Argentière où l'ancien footballeur avait perdu 11 kilos en un mois et retour au domicile où l'attendent ses enfants Laurent (11 ans) et Frédéric (4 ans).

Cela fait maintenant 25 ans que Jean-Pierre Adams a rejoint sa famille dans sa maison aménagée de Chalon-sur-Saône puis de Rodilhan, dans le Gard, en 1985. Pour ses proches une nouvelle vie a commencé, pas vraiment rose. Le quotidien est rythmé par les soins nécessaires. À sept heures et demie, Bernadette fait déjeuner son mari.

À neuf heures, arrivée des infirmières pour la toilette. À midi, venue du kiné qui le masse et l'assoit sur un fauteuil avant son repas. Retour du kiné à 15 heures pour le recoucher. Une heure plus tard, une nouvelle infirmière vient lui donner son goûter et une femme de ménage s'occupe de l'entretien pendant une heure et demie.

Bernadette Adams, présente en permanence, s'absente pendant ce laps de temps pour faire les courses. Le repas du soir a lieu à 19 heures et dure une heure. L'infirmière revient ensuite pour le masser et le replacer pour la nuit.

« C'était comme ça tous les jours sans exception. Et quand je n'ai pas de kiné ce sont mes fils qui m'aidaient ».

senenews.com

MUSIQUE ET MODE

LE SÉNÉGAL SE MET EN VEDETTE AU FEMUA D'ABIDJAN



La journée du Sénégal à la 13ème édition du Festival des musiques urbaines d'Anoumabo s'est conclue en toute beauté par une soirée spéciale à l'Institut français de Côte d'Ivoire.

ABIDJAN- Des sons et des couleurs. La journée dédiée au Sénégal dans le cadre de la 13ème édition du Festival des musiques urbaines d'Anoumabo (Femua) a été conclue, mercredi 8 septembre, par une soirée spéciale à l'Institut français de Côte d'Ivoire. C'était sous la présidence des ministres ivoirien et sénégalais de la Culture. Dans son mot de bienvenue, le Commissaire général du Femua, A'Salfo, a relevé que le Sénégal, ce n'est pas seulement du bon « Thiep » (riz au poisson), c'est aussi une diversité culturelle à découvrir.

Ambassadeur de l'Union européenne en Côte d'Ivoire, Jobst Von Kirchmann a insisté sur l'Alliance entre l'Europe et l'Afrique. Le diplomate a estimé qu'elles doivent apprendre à se connaître mutuellement à travers la culture avec comme valeur principale l'unité dans la diversité. Le ministre sénégalais de la Culture et de la Communication, Abdoulaye Diop, a entonné le même refrain en invitant à plus de tolérance, respect de l'autre, des valeurs partagées par la Côte d'Ivoire et le Sénégal. Son homologue ivoirienne en charge de la Culture, de l'Industrie des Arts et du Spectacle, Arlette Badou Nguessan Kouamé, assure : « Au travers de la culture, nous allons renforcer les liens entre les deux peuples ».

À la suite des officiels, place aux artistes. En ouverture de la soirée, la slameuse Samira Fall donne le La. Elle chante une alliance pour la paix avec des mots délicatement déclamés pour nommer la violence, la haine sous toutes ces formes. Le public est absorbé par la densité du propos. Sur un autre tableau, la poétesse met le doigt sur des tares de nos sociétés : népotisme, misogynie, censure des artistes. Samira rêve d'une Afrique de paix, de liberté. Autre art oratoire, le conte. Un récit imaginaire raconté par Lamane Mbaye avec une rare dextérité.

Enchaînement avec le défilé de mode. La styliste Maxi (Maguette Gueye) revisite la penderie de la grand-mère. Des tenues

traditionnelles sont remises au goût du jour. Avec beaucoup de recherche, la créatrice a reconstitué l'esthétique vestimentaire des anciens. Le pagne comme fil conducteur, des étoffes sont accessorisées de parures d'époque. Les modèles se dandinent avec grâce sur la scène.

Sur un autre registre, le créateur Ousseynou Ndiaye dit Owens opère son charme sur des lignes plus contemporaines. Tuniques, boubous balancent entre tradition et modernité. Les looks sont casuels. Il y a de l'énergie dans l'allure, d'où le titre « Collection chic ».

DIEYLA, JEEBA, NGAKA BLINDÉ... ASSURENT LE SHOW

Autre tableau, celui de Selly Raby Kane. La styliste se distingue par la fraîcheur de ses tenues. Elles empruntent une trajectoire résolument urbaine. Pour sa part, son confrère Cheikha rouvre « le livre noir » en référant la mode africaine.

Après la mode, place à la musique. Amady égaye avec des sonorités du sud du Sénégal (Casamance). Etoile montante de la scène dakaroise, Dieyla est très à l'aise. Elle assure une présence scénique et une expression vocale qui réchauffe le public. Elle reprend en chœur le refrain « Doumaléne falé ». La jeune pépite est chaudement applaudie. La cadence s'adoucit avec mélodies finement distillées par la chanteuse Chadia avec sa guitare. L'orchestration fleurit bon l'acoustique. À la suite de cette plage douceuse, le rythme retrouve de la vigueur avec le jeune Jeeba. Il chante l'amour. Le mbalax est tonique. La prestation fait sensation dans la salle. La rappeuse Omg enchaîne sur un mixte entre le mbalax et l'afrobeat avec le titre à succès « Koti Koti ». Autre beat, autre style, le rappeur Ngaka Blindé fait une entrée très remarquée entre free style, rap-mbalakh.

Pour le bouquet final, le chanteur Sidy Diop fait revenir le « mbalax » sur des notes qui font bouger la salle. La journée du Sénégal se termine en toute beauté.

E. Massiga FAYE (Envoyé spécial)

MENDICITÉ DES MÈRES DE JUMEAUX

UN PHÉNOMÈNE AVILISSANT, QUI N'HONORE PAS LA SOCIÉTÉ

Le monde a beau évoluer, les problèmes n'auront de cesse de gangrener la planète. Et si les sociétés contemporaines semblent toutes allées vers un développement à caractère commun, au nom de la mondialisation, la réalité demeure bien toute autre car, dans nos rues et particulièrement, dans nos sociétés qui abordent encore l'étiquette d'États du tiers-monde, selon le démographe français Alfred Sauvy, on assiste en dépit du développement économique, à une nouvelle réalité : la mendicité. Ce phénomène presque notable dans toutes les villes de la société prend cependant une proportion énorme dans les rues des villes africaines. D'une rue à l'autre, devant les feux tricolores, fourmillent des tiers individus tendant la main.

La réalité reste bien tragique car, demander l'aumône n'est plus désormais, une affaire d'handicap ou d'autres anomalies physiques ou mentales, mais bien d'une multitude. De plus en plus, le nombre de mendiants prend des proportions importantes car, à l'instar des enfants que nous sommes accoutumés à voir, nous assistons désormais, le long des rues à des mères et des vieux, tous assis paisiblement et attendant l'aumône. Un tel phénomène encouragé par la pauvreté et bien d'autres vecteurs à caractère coutumier, notamment religieux ou pour les cas des mères de jumeaux, reste

un souci majeur dans nos sociétés. La bassesse s'y plaisant dans ces conditions de précarité, et au nom même de ce statut de pauvre qu'elle semble endosser avec fierté, on assiste de plus en plus à une autre forme de paresse sociale où des prétextes de manque d'emploi viennent justifier leur paresse en crue.

L'Afrique est un continent où une place de choix reste encore attribuée aux us et coutumes, en dépit de l'urbanisation croissante. Le phénomène des mères de jumeaux qui mendient répond pour la plupart à des codes culturels ancrés et perpétués depuis bien longtemps.

Si le phénomène des enfants de la rue reste comme une habitude dans notre quotidien de même que celui de vieux ou des handicapés, celui des femmes, mères de jumeaux, reste très populaire et de plus en plus préoccupant. Un appel est donc lancé à l'endroit de l'État en vue de mettre en place une politique sociale pour permettre de canaliser ce phénomène avilissant, qui n'honore pas la société entière. Car, c'est inacceptable que des enfants soient ainsi exposés au bord des routes, dans une situation de précarité révoltante.



ICÔNE se rappelle de son Grand ami feu Cherif Ousseynou Laye ! Que Dieu lui accorde le meilleur au Paradis !

Une bonne dame doit être toujours au service de son mari. Là MFS (Marieme Faye Sall) fait tout pour protéger son mari car la Covid est toujours là et rode partout.



Célébrités sénégalaises ayant divorcé de leurs épouses gambiennes

Des célébrités sénégalaises ayant divorcé de leurs épouses gambiennes font florès. Des mariages médiatisés. Mais ces unions légitimes se sont allées en eau de boudin.

De Balla Gaye 2 à...



Peu après être devenu le roi de l'arène sénégalaise, le champion de lutte Balla Gaye 2 s'est marié à une liane libano-gambienne, Hellen Maroun. Ce fut l'un des mariages de célébrités les plus médiatisés du pays.

Malgré des semaines de lune de miel à Dakar, le couple a rapidement divorcé.

Bien sûr, Balla Gaye n'est pas la première célébrité sénégalaise à se séparer de sa femme gambienne – et son mariage avec Hellen n'est pas non plus le premier à prendre fin dans un laps de temps étonnamment court.

...Baye Oumar Niasse



Il y a eu le mariage du célèbre marabout Ablaye Diop Khass avec une fille de Serre Kunda. Ils ont eu un enfant ensemble. Il a épousé ensuite l'actrice Souboulou Bathily.

L'ancien attaquant d'Everton, Oumar Niasse, était lui aussi marié à une gambienne basée en Angleterre, Sira John. Ils se sont séparés peu de temps après.

Omaro et Pape Ndiaye Thiou dans la danse



Plus tôt cette année, la star controversée de la télévision Omaro Gueye s'est mariée avec Ayo Baldeh, une femme basée en Suède. Ils ont divorcé avant que le mariage ne soit consommé.

Le célèbre danseur Pape Ndiaye Thiou avait également une épouse gambienne. Elle vit à Birmingham, en Angleterre, mais le mariage a pris fin plus rapidement que prévu.



(Senego)

UN COUPLE D'ENTREPRENEURS NIGÉRIENS BIENTÔT MILLIARDAIRE GRÂCE À UNE MARQUE DE REPAS SAINS



Il y a une dizaine d'années, Olagoke et Abimbola Balogun lançaient So Fresh, une chaîne de restauration axée sur l'alimentation saine au Nigeria. Après plusieurs échecs, ils ont réussi à transformer les obstacles en opportunités, et comptent aujourd'hui près de 15 points de vente dans le pays.

SoFresh, entreprise évoluant dans l'industrie alimentaire au Nigeria, fournit des repas riches en nutriments afin de promouvoir la bonne santé. Sa large gamme de produits comprend des salades, jus, smoothies, fiesta wraps, sandwichs et autres repas rapides à emporter. So Fresh dispose de plusieurs espaces de restauration, et d'un service de livraison pour gérer les commandes à distance.

C'est en 2010 que Olagoke Balogun a fondé Fruitivegies, devenu So Fresh en 2013. Alors qu'il était en recherche d'emploi, il s'est lancé dans la vente de fruits et légumes. Cette idée n'a cependant jamais décollé jusqu'à ce qu'il découvre lors d'un voyage en Afrique du Sud, que ces denrées étaient emballées et vendues dans des supermarchés.

« Donc, quand je suis rentré, j'ai commencé à penser à cette entreprise et j'ai partagé l'idée avec ma femme. Nous avons décidé d'essayer et de voir ce que nous pouvions en faire. La vision initiale était d'avoir un marché de producteurs où nous vendions

des fruits et légumes dans un format organisé, et c'est ainsi que nous avons commencé », détaille-t-il.

À l'époque, le volet alimentation saine et bien-être était presque inexistant au Nigeria. Depuis, il a pris de l'ampleur et est en passe de devenir un segment dominant. Selon Olagoke Balogun, cette industrie devient de plus en plus compétitive. Les entreprises traditionnelles de restauration rapide créent leurs propres options de repas sains, et le paysage évolue vers des alternatives plus saines.

Au début, la localisation de So Fresh ne lui permettait pas d'atteindre la clientèle cible. Le couple ayant du mal à faire des profits, ils ont envisagé de fermer l'entreprise, car ils avaient investi beaucoup d'argent et d'efforts sans résultats. Cependant, ils ont changé d'avis et pris le risque d'investir plus d'argent et de délocaliser l'entreprise vers les banlieues aisées d'Ikoyi à Victoria Island, Lagos.

« En moins de six mois, l'entreprise a connu un revirement et les revenus ont commencé à croître de façon astronomique. C'était tellement bien à ce moment-là que nous ne pouvions plus gérer les deux magasins, et nous avons fermé celui d'Ogba pour nous concentrer sur Ikoyi », ajoute Balogun.

AMOUR ET ARGENT : POURQUOI EST-CE SI DUR DE ROMPRE?



Bill et Melinda Gates font peut-être partie des couples les plus riches à avoir demandé le divorce cette année - mais ils ne sont pas les seuls à essayer de trouver un moyen de partager leurs biens et de prendre des chemins séparés après le Covid.

Pourtant, même s'ils ne se battent pas pour payer leurs honoraires d'avocat, pour beaucoup, le coût financier de la séparation peut être un obstacle énorme.

En 2019, plus de 100 000 couples britanniques ont divorcé - et depuis, la pandémie a mis de nombreuses autres relations sous une tension énorme.

Un quart des personnes disent que leur relation avec leur conjoint ou partenaire s'est détériorée pendant le Covid, selon une récente enquête menée par l'University College London auprès de 70 000 participants.

Ce n'est peut-être que la partie émergée de l'iceberg. L'organisation caritative britannique Citizens Advice indique que la section «divorce» de son site Web a été visitée 419 359 fois entre juillet 2020 et juillet 2021, soit 14 % de plus que l'année précédente.

Une fois les restrictions assouplies, l'association a

également constaté un pic de consultation de ses pages de conseils sur le divorce, en particulier sur la manière de le payer.

Bien que le coût final d'un divorce puisse varier énormément, le simple fait de commencer est prohibitif pour beaucoup. Les frais de demande s'élèvent à 550 £ - que toute personne qui demande le divorce doit payer.

«Nous avons parlé de personnes qui ont dû économiser pendant des mois ou des années pour trouver 550 £», explique le professeur Liz Trinder, qui a dirigé les recherches sur le coût du divorce pour la Nuffield Foundation.

Ce coût initial équivaut à une taxe sur les personnes au moment où elles sont «le plus vulnérables financièrement», déclare le professeur Trinder, qui pense que les coûts réels sont inférieurs à 550 £ et qu'ils diminueront à mesure que la procédure se numérisera. Bien que certaines aides soient



disponibles pour les personnes à faibles revenus ou bénéficiant d'allocations, la crainte de la hausse des coûts empêche la plupart d'entre elles d'obtenir des conseils appropriés. «De nombreuses personnes sont terrifiées à l'idée d'entrer dans le bureau d'un avocat, parce qu'elles s'inquiètent des coûts», déclare Mena Ruparel, qui préside le comité de la famille de la Law Society.

«Les avocats facturent par tranches de six minutes, de sorte que le simple fait d'envoyer quelques courriels et de recevoir des réponses peut rapidement faire grimper les coûts.»

Mais ne pas s'adresser à un avocat peut finir par coûter plus cher, dit Mme Ruparel, si les gens n'obtiennent pas de conseils sur la façon d'éviter le tribunal en recourant à la médiation et à l'arbitrage - ou s'ils ne reçoivent pas un règlement équitable, par exemple.

Les femmes qui traversent une séparation se retrouvent souvent dans une situation financière précaire, car elles sont plus susceptibles de gagner moins et d'avoir moins d'économies et de pensions.

Rita, qui ne souhaite pas être nommée pour protéger son identité, avait la cinquantaine lorsqu'elle s'est séparée de son mari depuis 30 ans, après avoir abandonné son travail pour s'occuper de leurs enfants. Elle considérait les avocats

comme «une dépense inutile» et s'est plutôt attachée à conserver le domicile conjugal, sans avoir accès à la pension de son ex-mari.

«En termes de carrière, j'ai environ 20 ans de retard sur lui, je veux un résultat équitable».

Mais Martin Bell, du Money and Pensions Service, qui a déconseillé à Rita de se lancer dans cette aventure sans l'aide d'un avocat, estime que le fait d'ignorer l'épargne-pension laisse souvent les femmes dans une situation moins favorable.

De nombreuses femmes interrompent leur carrière pour donner la priorité à leur famille et renoncent ainsi à des possibilités de pension, ce qui doit être pris en compte, dit-il. Lorsque les gens sont en détresse, ils «veulent souvent en finir», ce qui peut leur coûter cher, ajoute-t-il.

DIVORCES «DIY»

Néanmoins, de plus en plus de personnes décident de le faire elles-mêmes. Une enquête menée auprès de 1 000 divorcés pour le compte du groupe Resolution, qui milite en faveur d'un accès plus facile au droit de la famille, révèle que 57 % des personnes qui ont divorcé au cours des cinq dernières années n'ont pas ou peu fait appel à un avocat.....Lire plus sur Bbc

<http://afriquefemme.com/>

AMOUR ET ARGENT : POURQUOI EST-CE SI DUR DE ROMPRE?



Beaucoup de jeunes filles et de femmes sortent les hommes mariés tout en sachant ou inconsciemment pour différentes raisons égoïstes. Certaines sortent et tombent amoureuses de ces hommes parce qu'elles ne savent pas qu'ils sont mariés car la plupart des coureurs de jupons infidèles leur mentent qu'ils sont célibataires.

Un conseil qu'on donne à tous ces femmes célibataires et jeunes filles est que si vous pensez que votre amant marié va quitter sa femme pour vous, vous devriez penser à nouveau!!

La probabilité qu'un homme marié puisse quitter sa femme pour vous est minime. Donc, n'espérez pas et arrêtez de penser qu'il mettra jour mettre un anneau sur votre doigt. Il est juste entrain de vous tromper.

Une des questions très importantes que vous devez

vous demander est pourquoi il n'a pas mit fin à sa relation avec sa femme avant de commencer à sortir avec vous. Bien que vous pourriez être profondément amoureuse de lui et croire qu'il est votre âme sœur, mais «Un compagnon réelle de l'âme ne vous mettez pas sur la touche » Explique Dr Phil. Vous devez réfléchir à deux fois.

Comme vous continuez à lire, vous apprendrez à connaître les quatre dangers quand on sort avec un homme marié.

1. VOUS NE SEREZ JAMAIS EN MESURE D'AVOIR UNE RELATION SAIN

Peu importe combien vous êtes amoureux l'un de l'autre, vous ne sentirez jamais ce sens émotionnel et pratique de bien-être qui vient avec une relation



saine. En effet, il doit toujours avoir des problèmes avec sa propre famille comme avoir une femme querelleuse et trop exigeante, problèmes d'argent pour parrainer ses enfants, et beaucoup plus. Avec toutes ces questions, vous arriverez à comprendre qu'il vient passer du temps avec vous quand il veut échapper à son mariage malheureux.

2. IL NE QUITTERA JAMAIS SA FEMME

Depuis que nous avons commencé à sortir ensemble, il n'a pas quitté sa femme. Il ne cesse de se plaindre d'elle, mais ne veut pas se débarrasser de l'« horrible femme », il est si attaché. Ma chérie ouvre tes yeux et ne te déplace pas avec les yeux fermés. Pense avec ton esprit. Il ne cessera jamais de vous donner des excuses qui peuvent même faire fondre votre cœur. Il suffit de savoir que vous aurez toujours une sidechick dans la relation. Il choisira toujours sa femme et sa famille, peu importe combien il aime être en votre compagnie. Alors ne perdez pas votre temps à l'attente et commencez à fonder votre propre famille.

3. VOTRE ESTIME DE SOI EST EN JEU

En dépit d'être profondément amoureuses, la plupart des femmes savent très bien dans leur cœur que ce qu'elles font, n'est pas bien. Cela les rend incapables de vivre leur vie d'une manière insouciant sans culpabilité. Chaque chose qu'elles font, elle le garder comme un secret. elles gardent la distance avec des amis et des parents parce qu'elles ne peuvent pas faire confiance à quelqu'un. Tout le stress, la culpabilité, la solitude vous affecte si mal en même temps que votre estime de soi.

4-VOUS MANQUEZ PROBABLEMENT UNE VRAIE RELATION

La quantité de temps et d'énergie que vous investissez dans cette relation sans issue ne vaut tout simplement pas la peine. Pourquoi ne pas réserver ce temps et cet énergie avec quelqu'un que vous savez que vous pouvez passer le reste de votre vie avec. Il n'y a rien que vous gagnerez de ces relations. Vous le regretterez mais après que ce soit déjà trop tard pour vous de trouver le bon gars et commencez une vraie relation.

CANCER DE LA PROSTATE : UNE COMBINAISON DE TRAITEMENTS MONTRE SON EFFICACITÉ



Pour soigner des malades du cancer de la prostate avec métastases, une nouvelle approche propose de mêler trois protocoles. Explications.

Chaque année, on dénombre environ 50 000 nouveaux cas de cancers de la prostate, dont environ 3 000 comportent des métastases, et 9 000 décès. S'il est pris suffisamment tôt, son pronostic à 5 ans est excellent : plus de 80% de survie. C'est le cancer masculin le plus courant, le plus souvent asymptomatique. De fait, il peut se propager sans être détecté à temps, surtout chez les hommes autour de 70 ans, moyenne d'âge du cancer de la prostate métastatique. Dans ce cas-là, on estime que 30% des patients décèdent 4 à 5 ans après le diagnostic. Pour le prendre en charge au mieux, à ce stade, une récente étude dévoilée lors du Congrès européen d'oncologie, l'ESMO, propose une approche tridimensionnelle,

COMME LE SOULIGNE FRANCE INTER. EXPLICATIONS.

De 2 à 3 traitements simultanés
Jusqu'à présent, il existait plusieurs options de traitement contre un cancer de la prostate. De l'hormonothérapie, dans le but de supprimer la production d'hormones pour arrêter la progression de la tumeur, de la chimiothérapie, ou un alliage des deux. Il est aussi possible de soigner un patient avec la combinaison de deux types d'hormonothérapies différentes. En cas de métastases, chimiothérapie et hormonothérapie étaient systématiquement appliquées ensemble.

Mais la recherche continue d'avancer et des médecins du centre anti-cancer Gustave Roussy ont lancé de nouveaux

essais pour trouver un moyen encore plus efficace de lutter contre la tumeur de la prostate et ses métastases. Ils ont mis en place un essai clinique, baptisé «PEACE-1» avec 1 173 hommes atteints de cette maladie, venant de divers pays comme l'Irlande, la Roumanie, l'Italie, la Belgique, l'Espagne, la France. Ils ont été suivis entre novembre 2013 et décembre 2018.

SURVIE MULTIPLIÉE PAR DEUX

Ils les ont divisés en quatre groupes avec des options thérapeutiques différentes. Soit la combinaison de l'hormonothérapie et de la chimiothérapie, soit deux hormonothérapies et une chimiothérapie,

SOIT UNE CHIMIO UNE HORMONOTHÉRAPIE ET DE LA RADIOTHÉRAPIE, SOIT LES QUATRE OPTIONS EN MÊME TEMPS.

Ils ont ensuite comparé la «survie sans progression du cancer» entre les différents groupes et se sont aperçus que la combinaison de la chimio et des deux hormonothérapies était très satisfaisante. Avec trois traitements, la survie en bonne santé passe de deux ans à quatre ans et demie et voit le risque de progression de la tumeur baisser de 50%. Autre indicateur, pour les cas «les plus graves avec beaucoup de métastases», l'espérance de vie augmenterait elle aussi, d'un an et demie : passant de 3 ans et demi à cinq ans, avec un risque de décès qui diminuerait de 25%.

Cette avancée, décrite par les médecins comme un progrès rare, deviendra bientôt la nouvelle norme pour soigner ce type de cancer.

Sources : France Inter, Urotoday ESMO 2021.



LE TIK TOK BEAUTÉ DU MOIS

L'EAU DE RIZ, NOUVEL INGRÉDIENT «MIRACLE»

Après le concombre et l'épilation au sucre, place à l'eau de riz, dont les utilisateurs du réseau social raffolent, pour ses vertus pour les cheveux comme pour la peau. A vos casseroles !

Les marques de beauté ont-elles du souci à se faire ? TikTok, par l'intermédiaire de ses utilisateurs les plus ingénieux, fourmille d'idées pour embrasser une routine beauté plus naturelle à partir d'ingrédients que l'on trouve non pas dans les plus grandes enseignes de cosmétiques, mais dans son réfrigérateur ou son garde-manger. Dernier exemple en date, l'eau de riz, qui fait sensation sur le réseau social. Des centaines et des centaines de vidéos ne cessent de vanter les bienfaits d'un ingrédient que l'on connaît tous - et très peu coûteux - pourtant utilisé depuis des siècles dans certaines cultures.

Comme grand nombre de recettes de grand-mère, le riz revient sur le devant de la scène pour sublimer les peaux mixtes et matures, tout comme les chevelures les plus ternes. Pas étonnant de constater que l'on dénombre déjà 409 millions de vues pour le hashtag «#ricewater», dont les dérivés - #ricewaterforhairchallenge, #ricewaterforskin, #ricewaterforhair, #ricewaterforhairgrowth - sont déjà nombreux. Il faut dire que les vertus beauté de l'eau de riz, connues depuis des siècles en Asie, ne laissent pas nos TikTokeurs indifférents, d'autant plus que son usage ne présente ni grande difficulté ni danger - ce qui n'est pas le cas de tous les Tok beauté repérés sur le réseau social.

Des cheveux plus brillants, une peau zéro défaut
Les utilisateurs de TikTok semblent s'accorder à dire que l'eau de riz est particulièrement efficace pour rendre les cheveux plus forts et plus brillants, voire même pour les faire pousser plus rapidement.

Pour ce faire, rien de plus simple, il suffit de faire tremper du riz dans de l'eau froide pendant quelques heures - on trouve une seconde variante qui consiste à utiliser l'eau de cuisson du riz - et de la stocker dans un flacon spray ou une simple bouteille à mettre au frais. Puis, après le shampoing, ne reste qu'à s'en tartiner la tête, laisser poser, puis rincer.

Suivie par près de 500.000 abonnés, l'utilisatrice Abbey Yung (@abbeyyung) compte parmi les nombreux TikTokeurs à avoir usé des tutoriels en tout genre pour présenter cette astuce vieille comme le monde - ou presque. Et il semble que cela plaise puisque la vidéo a déjà été vue plus de 4 millions de fois.

Mais l'eau de riz n'est pas uniquement l'alliée des cheveux ternes, elle permet également de matifier les peaux mixtes à grasses, et de lutter contre le relâchement cutané et les signes de l'âge. Si les vidéos mettant en lumière les bienfaits de l'eau de riz pour les cheveux demeurent actuellement les plus nombreuses, les TikTokeurs semblent entrevoir la multitude de possibilités que peut offrir cet ingrédient pour la peau. Les utilisateurs le transforment ainsi en lotion, en tonique, voire en masque. Le principe reste le même. Il faut laisser le riz tremper dans l'eau, froide ou frémissante, afin d'utiliser l'eau trouble recueillie dans sa routine beauté.

Un subtil détournement semble toutefois émerger. Certains utilisateurs transforment l'eau de riz en glaçon pour profiter, en prime, des bienfaits du froid pour la peau, comme le montre l'utilisatrice Elona (@elonaldn). Une pratique que l'on a déjà vue avec le skin-icing et le concombre glacé pour lutter, entre autres, contre l'acné.

rtbf.be/tendance/beaute



NE JETEZ PLUS LA CROÛTE DE RIZ, ELLE PEUT VOUS PERMETTRE DE FAIRE DES BEIGNETS: VOICI LA RECETTE!



En cuisine, rien ne se perd, tout peut se transformer et servir à autre chose. Il faut juste connaître les secrets de cuisine pour donner de l'utilité à chaque chose, même les choses qui ont l'air insignifiant. Le riz est un aliment très consommé en Côte d'Ivoire. Sa cuisson est très facile, il se mange avec tout. La croûte de riz, communément appelé «gratin de riz» dans le jargon ivoirien, n'a pas trop d'utilité.

Certaines personnes en mangent lorsque c'est mou et croustillant. D'autres préfèrent mettre la croûte de riz à la poubelle car ça crame et parfois c'est dur. Il n'est plus nécessaire de jeter le gratin



de riz car il peut servir à fabriquer des beignets dont nous allons vous montrer le secret.

Pour une bonne préparation de ces beignets de gratin de riz, on peut utiliser 400g de croûte de riz qu'on mouille avec de l'eau. On l'égoutte juste pour qu'il ne soit pas entièrement trempé. Une fois qu'il devient doux, on le renverse dans un mixeur afin de le broyer pour en sortir une patte. On y ajoute un verre de lait, 8g de levure boulangère, une banane douce bien mûre et 4 cuillères à soupes de sucre, selon notre convenance.

Après l'étape du mixeur, on renverse la patte obtenue dans un récipient puis on y ajoute 40g de farine de blé et une bonne pincée de sel. Le tout doit être bien mélangé afin d'obtenir une bonne patte molle un peu jaune.

Pour la suite, on peut le filmer dans du papier puis le laisser reposer pendant 1h30 minutes. Ensuite, il faut la faire frire dans une huile bien chaude et attendre que les beignets prennent la couleur rouge. Cela prouve qu'elles sont bien cuites. On peut juste les retirer de l'huile et les laisser refroidir avant de les consommer.

Dans certaines régions ivoiriennes, le gratin de riz est mis au soleil puis préparé à nouveau sous une autre forme. Pour nous, il est mieux de transformer cette partie peu importante du riz en quelque chose de très agréable. J'ai appris à faire des beignets de croûte de riz lors de ma formation en cuisine et pour dire vrai, c'est un secret qui permet à l'homme d'exploiter le riz sous toutes ses formes.

Djolof Burger Fish

Hamburger de poissons



3 000 F CFA

Djolof Crevettes Pm

8 crevettes avec frites et carottes



2 500 F CFA

Djolof Fish 1

2 morceaux de poissons avec frites et carottes



2 750 F CFA

Djolof Crevettes Gm

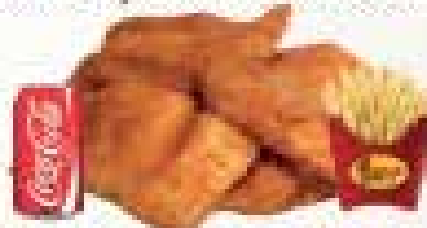
12 crevettes avec frites et carottes



4 500 F CFA

Djolof Fish 2

3 morceaux de poissons avec frites et carottes



3 750 F CFA

Djolof Purée de Pomme de Terre avec Sauce



800 F CFA

Djolof Fish 3

5 morceaux de poissons avec frites et carottes



5 750 F CFA

Djolof Biscuit



5 000 F CFA

THIES 33 951 14 34 - Liberté 6 33 827 54 26 - Parcelles Assainies 33 835 59 45
Guediawaye 33 837 57 71 - Maristes 33 832 99 92



Sis au Rond point 26 en face
pharmacie bien-être Nord Foire



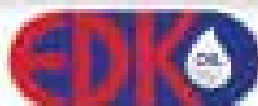
Chers clients votre Djolof Chicken
NORD FOIRE est désormais **OUVERT**

Veillez passer
 vos commandes au **33 820 34 13**
 ou rapidos au **77 234 34 12**



| | |
|---|---|
| <p>Djolof 1 1 poulet de poulet avec frites et coca-cola</p> <p>1 200F CFA</p> | <p>Djolof 2 2 poulet de poulet avec frites et coca-cola</p> <p>1 500F CFA</p> |
| <p>Djolof 3 3 poulet de poulet avec frites et coca-cola</p> <p>1 800F CFA</p> | <p>Djolof Family 1 1 poulet de poulet avec frites et coca-cola</p> <p>1 500F CFA</p> |
| <p>Djolof Family 2 2 poulet de poulet avec frites et coca-cola</p> <p>2 000F CFA</p> | <p>Djolof Family 3 3 poulet de poulet avec frites et coca-cola</p> <p>2 500F CFA</p> |
| <p>Djolof AP 1 (La Wings) 1 poulet de poulet avec frites</p> <p>1 000F CFA</p> | <p>Djolof AP 2 (La Wings) 2 poulet de poulet avec frites</p> <p>1 500F CFA</p> |

Pikine 33 834 28 39 - Sicap Mbaou 33 834 76 94 - Massalikoul Djihane 33 699 86 57
 Almadies 33 868 07 74 - POINT E 33 825 56 77



**Sis au Rond point 26 en face
 pharmacie bien-être Nord Foire**

ELECTIONS LOCALES 2022
Song Daan à la mairie de Ngaye Mekhe



Mor Diop

**LA FORCE
TRANQUILLE!**